

Formation professionnelle Diet-élite Expert en TCA La boîte à outils pour les diététiciens

pré-requis : BTS diététique ou diplôme de santé (pharmacien, médecin ou équivalent)

Équipe de formation

Dr Marine Delmas (médecin endocrinologue)
Frédérique Charmillot (diététicienne)
Frédérique Chataigner (psychothérapeute, hypno-nutritionniste)
Héloïse Vercier (biologiste)
Dr Martine Kohane (tabacologue)

**Plateforme de formation en ligne
schoolmaker avec quizz d'auto évaluation,
forum, consultations et supervision avec
Frédérique Chataigner.**

**En plus de la formation professionnelle
destinée uniquement aux diététiciens :
Vous bénéficiez de toutes les formations
suivantes :**

- Mincir grâce à l'auto hypnose
- Se libérer des kilos émotionnels
- Sortir de l'addiction aux sucres
- Selfhacking, maigrir avec gourmandise en piratant sainement son organisme
- Vivre une grossesse épanouie
- Hypno défense

**Livre, ebooks & cours en PDF, application sur
téléphone (SelfHacking) avec calculateur de
charge glycémique inclus.**

Psychopathologie

- Les bases
- Psychopathologie des TCA
- Cours en live mensuels

Ouvrir le cabinet de ses rêves

- Construire son cabinet et sa pratique
- Coaching privé
- Statut juridique du cabinet
- Communication et marketing
- Optimisez votre communication sur les réseaux



Endocrinologie

- Thyroïde
- Ménopause
- Cortisol et syndrome de Cushing
- Diabète et sucre
- Les diabètes
- Le sucre dans tous ses états
- Diabète type 1
- Diabète Type 2
- Les complications du diabète
- Les traitements du diabète et les conseils officiels
- L'alimentation du diabétique

Microbiote intestinal

- Présentation du microbiote
- Fonction du microbiote
- Microbiote et alimentation
- Microbiote et probiotiques
- Diabète et microbiote
- Microbiote et obésité
- Microbiote et cancer
- Axe intestin cerveau

Au coeur de la méthode

- Mécanisme des addictions
- Le conditionnement
- Alimentation et dépression
- Les 4 charges ; glycémiques, inflammatoire, toxique, mentale

Coaching

- Les outils du coaching au service du nutritionniste



Hypnose

- Le lexique de l'hypnose
- Hypnose conversationnelle
- Test de réceptivité
- Induction Dave Elman
- Anneau gastrique virtuel
- Hypnose démonstration
- Boulimie et alcoolisme
- Divers protocoles
- Organisation
- Gestion du stress
- Recadrage
- Écrire un protocole
- Atelier pratique

Formation en hypnonutrition

Les bases

- Introduction et rappel anatomique
- Comportement alimentaire
- Glycémie et sucre
- Maigrir
- Rétention d'eau
- Système hormonal et nerveux
- Système digestif

Présentiels inclus

- Présentiel de 5 jours, chaque année (obligatoire une fois si pratique de l'hypnose puis facultatif).
- Week-end d'ateliers réguliers sur Paris
- Convention 2 jours en juin à Paris ou Espagne selon l'année (2024 à Paris)

Tarif et durée :

- Durée 75 heures + 6h de coaching individuels, supervision illimitée, mise à jour régulière
- Coût : 149€ par mois ou 1788€ TTC l'année
- Licence d'exploitation permettant d'exploiter et vendre les outils en cabinet (formations en ligne, livres, compléments alimentaires) sans obligation d'achat.

Arrêt du tabac

- Tabacologie
- Séance d'hypnose anti tabac
- Anamnèse
- Tabac et nutrition
- Exercice
- Accessoire et résistance

Neurotransmetteurs

- Neuromédiateurs
- Adrénaline
- Dopamine
- Acétylcholine
- Sérotonine
- Gaba

Hormones et nutraceutiques

- Les hormones
- Les nutraceutiques
- Le magnésium
- Le zinc
- Les vitamines B
- Cours en live réguliers

Animation de groupe

- Animer un groupe
- Posture et cadrage

Bonus en 2024

- Publicité dans votre ville sur TF1 (84€ pour 1000 diffusions du spot sur une semaine)
- Séances d'hypnose spéciale thérapeute : osez réussir pour vaincre la peur du succès

Coordonnées

-  06 09 12 14 50
-  methodechataigner@dietelite.info
-  @frederiquechataigner
-  Meschers sur gironde - Paris - Dénia
-  www.methode-chataigner.site